

ESPAÇO DA DIREÇÃO

✓ Festival de Arte e Literatura

Dia: 16/09/17 (sábado) das 10 às 12h30min

Tema: Você tem medo de quê?
#ounoémúltiplo

Justificativa:

Este projeto tem por objetivo estimular a percepção sobre as diversas realidades e perspectivas existentes, assim como trabalhar o reconhecimento dos medos de cada um e a superação deles, principalmente, daqueles que nos paralisam e nos impedem de perceber a nós, ao outro e ao mundo que nos cerca.

Subtemas:

Agrupado I – Medo do Mundo Grande demais

Agrupado II e 1º ano – Do Imaginário ao Real: medinhos e medões

2º e 3º ano – Tantos Medos e Tantas Coragens

4º e 5º ano – De frente para o universo, de costas para a humanidade: o medo de olhar para nós e estarmos sós.

6º e 7º ano – Máscaras e Mascarados
As diversas faces do medo humano

8º ano e 1ª série do Ensino Médio - Silenciamento x Silêncio

9º ano – Sentidos

2ª série do Ensino Médio – Tolerância: novos Tempos

Contamos com a presença de todos!

▪ Horário Integral opcional em 2017

Horário: a partir das 8 horas da manhã
Serão oferecidas oficinas de aprendizagem (produção de texto e matemática), orientação para tarefas de casa, oficina de arte, informática, recreação e música.

Preços com café da manhã e almoço incluídos:

1 x por semana – R\$ 165,00 por mês

2 x por semana – R\$ 297,00 por mês

3 x por semana – R\$ 429,00 por mês

4 x por semana – R\$ 550,00 por mês

5 x por semana – R\$ 660,00 por mês

1 diária: R\$ 50,00 (cinquenta reais)

Obs.: favor fazer a inscrição do horário integral na secretaria.

✓ OLIAEN – Ed. Infantil, Ens. Fund. e Ensino Médio

Abertura: 02/10/17

É muito importante que todos os professores e pais estimulem a participação dos alunos na Olimpíada da AEN.

Lembramos que, no dia das aulas de Educação Física, os alunos deverão vir com bermuda confortável, própria para a prática dos exercícios, tênis e meia.

Grupo I	3ª feira
Grupo II	2ª feira
Grupo III	2ª feira
1º ano	2ª feira
2º ano	3ª feira
3º ano	3ª feira
4º ano	2ª feira
5º ano	2ª feira
6º ano	5ª feira
7º ano	5ª feira
8º ano	6ª feira
9º ano	5ª feira
1ª série	6ª feira
2ª série	4ª feira
3ª série	4ª feira

ESPAÇO DA COORDENAÇÃO

✓ Educação Infantil e Fund. I (1º ao 5º ano)

▪ Recreio pedagógico

Com o objetivo de facilitar uma convivência mais afetiva, compreensiva onde cada um possa expressar-se sem julgamentos, com cuidado e escuta amorosa, durante o mês de setembro estamos desenvolvendo o projeto do recreio pedagógico. Os professores e mediadores estão participando desta proposta, contribuindo na resolução de conflitos e na busca de brincadeiras prazerosas para todos.

Contamos com a parceria das famílias, pedindo que estimulem seus filhos a trazerem para este momento jogos de tabuleiros, priorizando a brincadeira coletiva. Com afeto!

✓ Ensino Fund. II (6º ao 9º ano) e Ensino Médio

▪ VISITA À BIENAL DO LIVRO RIO

No dia 04 de setembro de 2017 participamos, com nossos alunos do turno da manhã, da **Bienal do Livro Rio** - maior evento literário do país, um grande encontro que tem o livro como astro principal. Para o leitor, é a oportunidade de aproximação dos seus autores favoritos e de conhecer muitos outros. Durante onze dias, o Riocentro sedia a festa da

cultura, da literatura e da educação. Nos espaços dedicados às atrações, o público pode participar de debates, bate-papos com personalidades e escritores, além das atividades culturais que promovem a leitura.

▪ Calendário de provas

Av2: 3º bimestre

6º ano:

25/09 – Matemática
26/09 – Geo/Filo
27/09 – Hist/Portu
28/09 – Ingl/Cienc

7º ano:

25/09 – Português
26/09 – Ingl/Geo
27/09 – Hist/Mat
28/09 – Cienc/Filo

8º ano:

25/09 – Ingl/Filo
26/09 – Geo/Port.
27/09 – História.
28/09 – Cienc/Mate

9º ano:

25/09 – Filo/Port
26/09 – Geografia
27/09 – Cienc/Hist
28/09 – Mate/Ingl

✓ Ensino Médio

▪ Calendário de provas

Av2: 3º bimestre

1001:

18/09 – Hist Brasil/ Redação
19/09 – Química
20/09 – Biologia (Adriana)
21/09 – Literatura/ Matemática II
22/09 – Física(Vitor)/ História Geral
25/09 – Português/ Biologia (Fábio)
26/09 – Matemática I / Língua Estrangeira
27/09 – Geografia /Filosofia
28/09 – Física (Bruno) Sociologia
(*) Filosofia será aplicada junto com a prova de Geografia.

2001:

18/09 – Hist Brasil/ Sociologia
19/09 – Química
20/09 – Biologia (Adriana)
21/09 – Literatura/ Matemática II
22/09 –História Geral/ Biologia (Fábio)
25/09 – Português
26/09 – Matemática I / Língua Estrangeira
27/09 - Geografia /Filosofia
28/09 – Física (Bruno) Redação
29/09 – Física(Vitor)

(*) Filosofia será aplicada junto com a prova de Geografia.

3001:

18/09 – Hist Brasil/ Redação
 19/09 - Química
 20/09 – Filosofia
 21/09 – Literatura/ Matemática II
 22/09 – História Geral/ Biologia
 25/09 – Português
 26/09 – Matemática I / Língua Estrangeira
 27/09 - Sociologia/ Geografia
 28/09 – Física (Bruno)
 29/09 – Física (Vitor)

(* Sociologia) será aplicada junto com a prova de Geografia.

✓ **Prova de 2ª Chamada - Ensino Fund. e Médio**

Dia: 28/09 (5ª feira) – 6º ao 9º ano

Horário: 12h30min

Dia: 29/09 (6ª feira) – Ensino Médio

Horário: 13 horas

Os alunos que perderam alguma prova deverão pedir a 2ª chamada, preenchendo o requerimento e pagando a taxa de R\$ 10,00, não esquecendo de trazer o atestado médico ou a justificativa do responsável.

▪ **Conselho de classe (6º ao 9º e Ensino Médio)**

Dia: 30/09/2017 (sábado)

✓ **Para refletir**

Os gritos causam danos ao cérebro infantil

“Por ignorância caímos na escravidão, pela educação alcançamos a liberdade”, disse certa vez Diego Luís de Córdoba. No entanto, a educação das crianças não tem nada a ver com a imposição e com os gritos. Na verdade, os gritos podem causar danos significativos no cérebro infantil. Educar gritando não traz nenhum benefício para as crianças, ou pelo menos é o que demonstram alguns estudos. Por trás de muitos desses gritos está a impotência dos pais para transmitirem a informação que desejam. Os gritos são uma liberação de energia e não conseguem transmitir a mensagem que os pais desejam impor para as crianças.

“Diga-me e eu esqueço, ensina-me e eu me lembro, envolva-me e eu aprendo”.

-Benjamin Franklin-

Alguns autores, como Aaron James, dizem que gritar não lhe dá mais razão e nem lhe confere uma posição de vantagem em uma discussão. Isto foi confirmado através dos seus estudos, referindo-se inclusive ao atual presidente dos Estados Unidos, Donald Trump. Dessa forma, se quisermos ter razão, gritar não nos ajudará em nada. Pelo contrário, devemos argumentar ao invés de levantar a voz. Geralmente os gritos aparecem quando alguém perde o controle. Dessa forma, o estado emocional interfere na expressão da mensagem, distorcendo as informa-

ções. Se para os adultos é complicado lidar com isso, imagine para as crianças. Os gritos têm um efeito devastador sobre o cérebro infantil.

De acordo com um novo estudo da Universidade de Pittsburgh, concluiu-se que esses gritos, especialmente quando são emitidos regularmente, afetam o cérebro da criança e acarretam uma série de riscos para o seu desenvolvimento psicológico.

Ou seja, as pessoas que optam por gritar, com o objetivo de direcionar ou repreender, estão aumentando o risco do qual falamos anteriormente. Na verdade, por causa dos gritos as crianças desenvolvem comportamentos agressivos ou defensivos.

Esse estudo foi realizado com 1.000 famílias com crianças entre um e dois anos. Os pesquisadores perceberam que as crianças que conviviam com pais que recorriam aos gritos para educá-las desenvolviam na adolescência, a partir de 13 e 14 anos, sintomas depressivos e problemas comportamentais.

Na verdade, eles chegaram à conclusão de que o grito não minimiza os problemas, mas os agrava. Por exemplo, no que diz respeito à desobediência, os pais que são carinhosos com seus filhos conseguem minimizar muito esse tipo de comportamento.

Na verdade, foram realizados muitos estudos sobre esse assunto. A prestigiada Harvard Medical School, através de estudos realizados pelo departamento de psiquiatria, afirma que o abuso verbal, os gritos, a humilhação ou a combinação dos três elementos alteram de forma permanente a estrutura cerebral da criança.

Depois de analisar mais de 50 crianças com transtornos psiquiátricos causados por problemas familiares e compará-las com quase 100 crianças saudáveis, os pesquisadores fizeram uma descoberta alarmante: perceberam que havia uma redução severa do corpo caloso, ou seja, na parte que conecta os dois hemisférios cerebrais.

Dessa forma, tendo as metades do cérebro menos integradas, as mudanças na personalidade e no humor são mais acentuadas, comprometendo a estabilidade emocional. Outra consequência desta conectividade diminuída é a dispersão da atenção.

É verdade que as crianças podem nos deixar loucos, mas o grito não é a solução, por mais que estejamos irritados. Para evitar cair nessa tentação podemos usar algumas das seguintes estratégias: Gritar é perder o controle. Se perdemos o controle, perdemos toda a capacidade de disciplinar adequadamente a criança.

Evite os momentos estressantes. Às vezes é complexo, mas com um bom trabalho de observação perceberemos se estamos gritando ou não. Dessa forma, quando conseguirmos detectar esse padrão de comportamento, poderemos trabalhar para eliminá-lo.

Alcalme-se antes de agir. Procure fazer algo que o tranquilize quando perceber que está no seu limite. Dessa forma, você evitará perder o controle. Pare por um momento, relaxe e assumo o comando.

Não se culpe e não se exceda. Tenha cuidado com as expectativas que você cria a respeito dos seus filhos. Não os culpe por não serem da forma como você gostaria. São apenas crianças: o importante é que desfrutem, sejam felizes e se desenvolvam adequadamente.

“Não podemos moldar os nossos filhos de acordo com os nossos desejos, devemos estar com eles e amá-los como Deus nos deu”.

-Goethe-

Agora já sabemos quais são os danos que os gritos frequentes podem causar no cérebro infantil. Então, está em nossas mãos, como adultos responsáveis que somos, encontrar soluções alternativas para educar corretamente sem causar danos ao cérebro das crianças.

psicologiasdobrasil.com.br

Português e Redação com

Angelica Penedo

Rua Coronel Moreira César, 26,
sala 1303 (Trade Center) - Icaraí

☎ 3617-3119 / 97665-0741

conserta smart
assistência técnica

Piratininga

Consertos em toda linha de Tablets, celulares e smartphones!

Venda de acessórios, capas, carregadores e mais!

MOTOROLA NOKIA SAMSUNG LG XPERIA

Est. Francisco da Cruz Nunes, 543 - Sl 201
Piratininga - Niterói - Tel.: (21) 3197-4040 / 97599-4815

Um abraço,
Elaine Boechat